

Q10 Synergia

dla energii i witalności

Q10 Synergia zawiera wysokiej jakości najczystszy koenzym Q10 (z Japonii), taurynę (aminokwas) i L-karnitynę. Q10 spowalnia procesy starzenia oraz jest szczególnie ważny dla prawidłowej pracy serca. Witaminy B2 i B3 zawarte w Q10 Synergia wspomagają produkcję energii, zmniejszają zmęczenie, działają korzystnie na układ nerwowy, chronią śluzówki.

Q10 Synergia suplement diety 80g proszek na 100 dni



Lactacholin

Produkt jest bogatym źródłem witamin z grupy B, kwasu mlekowego oraz choline.

Cholina jest niezbędna dla pracy wątroby i metabolizmu tłuszczów (oczyszczanie ze złogów tłuszczowych). Buduje osłonki komórek nerwowych (osłonki mielinowe).

Lactacholin suplement diety 100 ml na 30 dni



DHA-EPA

kapsułki z alg *Schizochytrium* bogate w kwasy tłuszczowe Omega-3

DHA i EPA są niezbędnymi składnikami budulcowymi – niezastąpione elementy konstrukcyjne wszystkich komórek organizmu.

Tylko jedna kapsułka DHA-EPA zawiera aż 250mg kwasów DHA i EPA w proporcji 1:2. DHA przyczynia się do utrzymania prawidłowych funkcji mózgu i prawidłowego widzenia. EPA i DHA przyczyniają się do prawidłowej czynności serca.

DHA-EPA suplement diety 60 kapsułek na 30-60 dni

MelissaBalans+ tabletki zasadowe

MelissaBalans+ zawiera odkwaszające cytryniany oraz składniki działające tonizująco na układ nerwowy, pracę serca i prawidłowe ciśnienie krwi.

MelissaBalans+ wzbogacona jest o specjalny ekstrakt z melisy Cyracos oraz składniki dla silnych nerwów, odporności psychicznej, lepszej jakości snu, szybszej regeneracji i pełniejszego wypoczynku.

MelissaBalans+ suplement diety 250 tabl. na 50 dni



Lactirelle

zdrowe i pyszne orzeźwienie dla ciała i umysłu

Lactirelle zawiera kwas mlekowy, wyciągi z czarnej porzeczki, korzenia różanego i kwiatów czarnego bzu, potas, witaminy B1 i B12. Składniki te pomagają zmniejszyć zmęczenie, wspierają wytwarzanie energii w komórkach, korzystnie wpływają na układ nerwowy.

Lactirelle suplement diety 100 ml na 20 dni



Witamina D3 i K2

zdrowe kości, dobra odporność i krzepliwość krwi



D3 Witamina słońca suplement diety 20 ml / 600 porcji

Witamina D3K2 (MK-7) suplement diety 20 ml / 150 porcji

Witamina K2 (MK-7) suplement diety 20 ml / 75-300 porcji

Dr. Jacob's



Produkty dla seniorów!

Dr. Jacob's od roku 1997 specjalizuje się w naturalnych suplementach diety najwyższej jakości. Jesteśmy pionierami w wytwarzaniu produktów odkwaszających na bazie cytrynianów.



Potrzeby seniora

Wraz z upływem czasu zmieniają się potrzeby organizmu. Każdy okres życia ma swoje specyficzne potrzeby, które należy zaspokoić by cieszyć się dobrym zdrowiem i samopoczuciem. Oto kilka grup składników ważnych dla każdego seniora. Warto zadbać, by nie zabrakło ich w codziennej diecie.

Substancje zasadowe

Magnez sprzyja redukowaniu poczucia zmęczenia oraz wytwarzaniu energii w komórkach. Jest też ważny dla utrzymania siły mięśni, co, poza ułatwianiem codziennego życia, zapobiegać może upadkom i ich konsekwencjom.

Potas bierze udział w regulowaniu ciśnienia krwi oraz sprawnej pracy serca. Jest ważny dla pracy układu nerwowego i mięśni.

Wapń korzystnie wpływa na mięśnie, krzepliwość krwi, układ nerwowy.

Magnez, wapń i witamina D są ważne dla zdrowych kości.

Ważna informacja:

magnez, wapń czy potas to substancje zasadowe. Są niezbędne do pracy organizmu i mają także działanie odkwaszające. Jednakże wiele osób robi błąd przymując je w postaci prostych związków chemicznych jak np. węglan wapnia. Takie silnie zasadowe substancje wchodzi w reakcje z kwaśnymi sokami trawiennymi i zmieniają pH żołądka i jelit, co przy długotrwałym stosowaniu może mieć niekorzystne efekty zdrowotne. Sprawia to też, że bardzo niewiele minerałów zasadowych trafia do komórek.

Cytryniany

Najkorzystniejsze jest przyjmowanie magnezu, wapnia czy potasu ukrytych w związkach zwanych **cytrynianami**. Cytryniany nie zmieniają pH przewodu pokarmowego i działają zasadowo dopiero w komórce.

Mają także głębokie działanie odkwaszające. Jest to ważne szczególnie dla osób z dolegliwościami bólowymi, w tym bólami reumatycznymi. Zakwaszony organizm o wiele bardziej reaguje na ból. Często samo tylko odkwaszenie za pomocą cytrynianów powoduje znaczne zmniejszenie lub całkowite ustąpienie bólu.

Przy zbyt małej ilości substancji zasadowych, organizm neutralizuje kwasy pobierając z je z zapasów – z mięśni, kości. Powodować to może osłabienie siły i osteoporozę.

pH balans

to wysoce skuteczny produkt głęboko odkwaszający organizm i uzupełniający niedobory ważnych dla zdrowia składników jak: magnez, wapń, potas.

pH balans w 95% stanowią **cytryniany** – naturalne substancje odpowiedzialne za prawidłowe spalanie pokarmów i eliminację kwasów w komórkach.

Cytryniany są łatwoprzyswajalne i nie zmieniają pH jelit – działają dopiero w komórce. **pH balans** zawiera tylko śladowe ilości sodu (jak w pokarmach naturalnych), który źle wpływa na pH oraz środowisko jelit oraz podnosi ciśnienie krwi.

pH balans zawiera także: cynk, krzem i witaminę D, które biorą udział w eliminacji kwasów i są niezbędne do dobrego przyswajania wapnia, potasu i magnezu.

Suplement diety pH balans proszek 300 g lub tabletki 250 szt. na 30 - 60 dni*



pH balans Plus

jest to wzorowany na naturze proszek, z którego zrobisz zdrowy napój orzeźwiający o cytrusowym smaku. Zawiera minerały organiczne, dużo potasu, wapń i magnez w idealnym stosunku około 3:2, błonnik z akacji oraz

bardzo mało sodu. Produkt szczególnie polecany osobom pracującym fizycznie lub umysłowo, uprawiającym sport, po 50 roku życia. **Tylko jedna porcja napoju zaspokoi następujący procent dziennego zapotrzebowania na: potas 38%, magnez 50%, wapń 34%, cynk 15%, witamina D 50%, witamina B1 38%.**

pH balans Plus proszek 300 g na 25 - 50 dni*

** Nie stosować przy: zasadowicy, hiperkalemii, niewydolności nerek, lub z diuretykami oszczędzającymi potas.*



Ważne witaminy, których często brak

Każdy wie, jak ważna dla zdrowia jest witamina C. Ale niewiele osób zwraca uwagę na inne, równie ważne witaminy. Oto one:

Witamina D3 – wiele osób błędnie myśli, że jest to witamina, którą powinno podawać się tylko dzieciom. To duży błąd, który sprawia, że ponad 90% Polaków ma jej niedobory.

Witamina D3 jest ważna dla przyswajania wapnia i fosforu (zdrowe zęby i kości), silnego układu odpornościowego, pracy mięśni. Dlatego konieczna jest jej suplementacja prawie przez cały rok.

Witamina K – jest istotna dla zdrowia kości oraz prawidłowej krzepliwości krwi. Może mieć formę witaminy K1 lub K2. Witamina K2, w szczególności w formie menachinonu-7 (MK-7) ma jeszcze dodatkową funkcję – kieruje wapń we właściwe miejsca. Dzięki niej tworzy on zdrowe kości a nie trafia do naczyń czy nerek, powodując ich zwapnienie.

Witaminy z grupy B – są ważne dla odporności, wytwarzania czerwonych krwinek, ochrony i prawidłowej pracy układu nerwowego. Redukują poczucie zmęczenia i przyspieszają regenerację. Ważne dla wytwarzania energii w komórkach oraz dla prawidłowego widzenia (B2).

Inne ważne substancje

Cholina – jest ważna dla sprawnego trawienia tłuszczów. Jako acetylocholina wchodzi w skład osłonek mielinowych chroniących nerwy przed uszkodzeniami.

Kwas mlekowy (prawoskrętny) – jest on potrzebny bakteriom jelitowym, które są bardzo ważne dla naszego zdrowia. Bakterie te żywią się kwasem mlekowym i rozkładają go na kwas masłowy, który działa odżywczo na błonę śluzową jelit. Lekko kwaśne pH w jelitach to warunek zdrowej flory bakteryjnej (pH zasadowe otwiera drogę bakteriom gnilnym i grzybom). Dlatego też przyjmowanie kwasu mlekowego w odpowiedniej ilości jest korzystne dla zdrowia i nie zakwasza organizmu.

Kwasy Omega-3: DHA i EPA – muszą być dostarczane z pokarmem gdyż są ważne dla prawidłowej pracy mózgu, dobrego wzroku oraz dla serca.

Koenzym Q10 – ważny dla wytwarzania energii w komórkach, szczególnie dużo jest go w komórkach serca. Z wiekiem jego poziom maleje i należy go suplementować.