

MelissaBalans⁺ tabletki zasadowe

MelissaBalans⁺ tabletki zasadowe są stworzone z myślą o osobach, które, z powodu stylu życia, mają nadmiar stresu (przyczyna powstawania dużej ilości kwasów), uczących się, intensywnie pracujących umysłowo. Produkt zawiera składniki odkwaszające (cytryniany) oraz działające tonizująco na układ nerwowy, pracę serca i prawidłowe ciśnienie krwi.

MelissaBalans⁺ wzbogacona jest o specjalny ekstrakt z melisy *Cyracos* oraz składniki dla silnych nerwów, odporności psychicznej, lepszej jakości snu, szybszej regeneracji i pełniejszego wypoczynku.

Dodatkowo tabletki MelissaBalans⁺ zawierają:

- witaminy: B1, B2, B3, B5, B6, B12,
- kwas foliowy,
- witaminę D,
- magnez*,
- potas*,
- wapń*.

Nie stosować przy niewydolności nerek lub zasadowicy.

** w formie cytrynianów*

MelissaBalans⁺ suplement diety

250 tabl. na 50 dni



Papierki lakmusowe

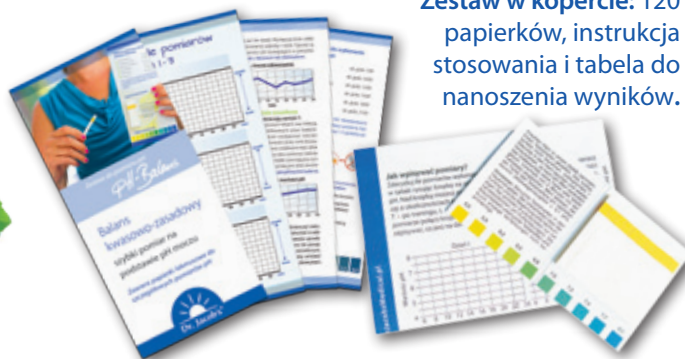
Pomiar wartości pH moczu za pomocą papierków lakmusowych daje możliwość ustalenia ogólnej sytuacji metabolicznej i sprawdzenia, czy z pożywienia wchłaniana jest wystarczająca ilość elementów zasadowych. Pozwala także sprawdzić czy nerki i wątroba prawidłowo oczyszczają organizm z kwasów.

pH moczu waha się między 5,5 a 7,5. Ważne jest aby mierzyć je bardzo czułymi papierkami lakmusowymi, które wskazują wartości np. co 0,2 stopnia pH (takie są w zestawie Dr. Jacob's), a nie co 1 stopień.

Papierki lakmusowe zakres pomiarowy pH 5,6 - 8,0

Zestaw w formie broszurki: 30 papierków, instrukcja stosowania i tabela do nanoszenia wyników, próbki produktów: **FizjoBalans** oraz **Chi-Cafe balans**.

Zestaw w kopercie: 120 papierków, instrukcja stosowania i tabela do nanoszenia wyników.



Dr. Jacob's

Produkty zasadowe dla balansu pH



Metoda Dr. Jacob'a

Broшура **Metoda Dr. Jacob'a** to podsumowanie wyników ponad 500 badań naukowych, klinicznych i epidemiologicznych przeprowadzonych nad różnymi sposobami odżywiania stosowanymi na świecie. Niektóre badania były prowadzone na całych populacjach przez kilkadziesiąt lat!

Metoda Dr. Jacob'a proponuje niewielkie zmiany w sposobie odżywiania i stylu życia, które mogą przynieść

wielkie korzystne zmiany stanu zdrowia, samopoczucia, wyglądu i sylwetki.

W materiale uwzględnione są także kwestie:

- balansu kwasowo-zasadowego (pH),
- balansu insuliny,
- balansu redox (balans wolnych rodników tlenowych oraz antyutleniaczy).

Metoda Dr. Jacob'a kładzie szczególny nacisk na sposób odżywiania, gdyż udowodniono bezspornie, że sposób odżywiania ma większy wpływ na zdrowie niż czynniki genetyczne.

Brošurę znajdziesz na stronie DrJacobs.pl.

Dr. Jacob's od roku 1997 specjalizuje się w naturalnych suplementach diety najwyższej jakości. Jesteśmy pionierami w wytwarzaniu produktów odkwaszających na bazie cytrynianów.





Kwasy kontra zasady

Nasze ciało nieustannie stara się utrzymać równowagę kwasowo-zasadową. Krew, limfa, płyn mózgowo-rdzeniowy muszą mieć ściśle określony odczyn pH. Ilość substancji kwaśnych i zasadowych ciągle się zmienia i jest zależna od wielu czynników.

Głównymi źródłami kwasów są: stres, nadmierna praca fizyczna lub umysłowa (także intensywne uprawianie sportu), dieta bogata w mięso, wędliny, ryby, jajka, sery, cukier i słodzone, napoje słodzone, produkty z białej mąki, kawa, alkohol, a także nikotyna. Kwasy obciążają cały organizm, w szczególności nerki i wątrobę.

Ciało musi je neutralizować, a używa do tego substancji zasadowych jak: wapń, potas, magnez. Dlatego ważnym jest, by w diecie nie zabrakło pokarmów i substancji o działaniu zasadowym: warzyw, owoców, jagód, kaszy jaglanej, wapnia, potasu, magnezu, cytrynianów.

Oto tylko kilka z efektów działania nadmiaru kwasów w organizmie: obciążanie wątroby i nerek, „przyduszanie” metabolizmu komórkowego (mało energii), „wypłukiwanie” minerałów istotnych dla kości, zębów, paznokci i włosów oraz ważnych funkcji organizmu.

Kwasy powodują ból, zasady przynoszą ulgę

Osoby z zakwaszeniem znacznie mocniej odczuwają dolegliwości bólowe, szczególnie te, które towarzyszą chorobom ze stanami zapalnymi (np. bóle reumatyczne). Samo tylko odkwaszenie organizmu może znacząco obniżyć odczuwanie takiego bólu.

Więcej zasad to więcej energii

Wytwarzanie energii w komórce odbywa w procesie chemicznym (cykl Krebsa). Składnikami umożliwiającymi jego prawidłowy przebieg są m.in. **działające zasadowo cytryniany**. Ich niedobór powoduje znaczące utrudnienie metabolizmu. W komórkach powstaje mało energii oraz dużo „odpadów” i kwasów. Minerale zasadowe jak magnez i wapń przyczyniają się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego. Ważne jest jednak aby przyjmować je nie w czystej postaci, lecz jako **cytryniany**, gdyż taka forma nie powoduje zmiany pH żołądka i jelit.

Produkty Dr. Jacob's – równowaga pH

Wzorując się na naturze, Dr. Jacob's od lat tworzy produkty oparte na zasadowo działających cytrynianach, przy zachowaniu właściwych proporcji minerałów zasadowych (dużo magnezu, potasu i wapnia a mało sodu), które przywracają balans pH organizmu. Składniki tych produktów mają dobre właściwości remineralizujące i odkwaszające, korzystnie wpływają na ciśnienie krwi, pracę układu nerwowego oraz serce.

Jedną z ich najważniejszych właściwości jest to, że **nie zmieniają pH żołądka i jelit!** W nich pH powinno być bardziej lub mniej kwaśne. Lekko kwaśne pH w jelitach to warunek przetrwania dobrej flory bakteryjnej (pH zasadowe otwiera drogę bakteriom gnilnym i grzybom). Produkty Dr. Jacob's zawierają działające zasadowo naturalne cytryniany, które reagują z kwasami dopiero na poziomie komórki. Jedna cząsteczka cytrynianów może zneutralizować aż trzy cząsteczki kwasów.



FizjoBalans to wzorowana na naturze smaczna mieszanka łatwo przyswajalnych **cytrynianów i mleczanu** (minerałów pochodzenia naturalnego), **glukozaminy** z warzyw oraz innych aktywnych składników dla zdrowia kości, stawów i mięśni. Produkt zawiera czarną **porzeczkę, żurawinę i różę**, które nadają mu przyjemny, owocowo-jagodowy smak.

FizjoBalans to produkt dla wszystkich, którzy chcą zadbać o swoje stawy i kości oraz dobre funkcjonowanie mięśni. Szczególnie polecany uprawiającym sport, wysiłkiem fizyczny oraz osobom po 50 roku życia. Stawy tworzą chrząstki, włókna kolagenowe i maść stawowa. Do ich tworzenia potrzebna jest **witamina C** i **glukozamina**, które są aktywnymi składnikami **FizjoBalans**. Wszystkie składniki **FizjoBalans** są dobrane tak, aby wzajemnie uzupełniać swoje działanie. To czyni ten produkt bardzo skutecznym.

FizjoBalans suplementy diety* **300 g** na 50 dni

pH balans to wysoce skuteczny preparat głęboko odkwaszający organizm i uzupełniający niedobory ważnych dla zdrowia składników jak: magnez, wapń, potas.

pH balans w 95% stanowią cytryniany – naturalne substancje odpowiedzialne za prawidłowe spalanie pokarmów i eliminację kwasów w komórkach. Cytryniany są łatwo przyswajalne i nie zmieniają pH jelit – działają dopiero w komórce. **pH balans** zawiera tylko śladowe ilości sodu (jak w pokarmach naturalnych), który źle wpływa na pH oraz środowisko jelit oraz podnosi ciśnienie krwi.

pH balans zawiera także: cynk, krzem i witaminę D, które biorą udział w eliminacji kwasów i są niezbędne do dobrego przyswajania wapnia, potasu i magnezu.



pH balans plus jest to wzorowany na naturze proszek, z którego zrobisz zdrowy napój orzeźwiający o cytrusowym smaku. Zawiera minerały organiczne, dużo potasu, wapń i magnez w idealnym stosunku około 3:2, błonnik z akacji oraz bardzo mało sodu. Produkt szczególnie polecany osobom pracującym fizycznie lub umysłowo, uprawiającym sport, po 50 roku życia. **Tylko jedna porcja napoju zaspokoi następujący procent dziennego zapotrzebowania na: potas 38%, magnez 50%, wapń 34%, cynk 15%, witamina D 50%, witamina B1 38%.**

Suplementy diety: **pH balans Plus proszek* 300 g** na 25 - 50 dni;
pH balans proszek* 300 g lub tabletki* 250 szt. na 30 - 60 dni

*nie stosować przy: zasadowicy, hiperkalemii, niewydolności nerek, lub z diuretykami oszczędzającymi potas.

Owoce przy produktach pH balans są dekoracją, nie wchodzi w skład produktu.