

# Kuracja Dr. Jacob'a uskrzydli twoją dieta



**Kolejna dieta cud i... marny rezultat?** Efektywność stosowanej diety nie do końca wynika z niej samej. W większości przypadków podstawą sukcesu jest utrzymanie prawidłowego metabolizmu. Nie da się tego osiągnąć bez zrobienia porządku z jelitami i uzupełnienia minerałów zasadowych. W przeciwnym razie pokarm jest trawiony tylko częściowo, daje mało energii i zalega jako tłuszcz, nawet jeśli stosujesz dobrą dietę.

**Kuracja Dr. Jacob'a ma na celu:**

- 1 – utrzymanie naturalnego pH jelit,
- 2 – utrzymanie prawidłowego metabolizmu komórkowego i neutralizację kwasów w komórkach.

# ABC Kuracji Dr. Jacob'a

Dobry metabolizm to dużo energii i mało niespalonego pokarmu powodującego tycie. Tym, co go skutecznie spowalnia, jest nadmiar kwasów w komórce. Nadmiar kwasów jest spowodowany brakiem minerałów zasadowych. Kwasy dodatkowo wyplukują te minerały. Ma to zły wpływ na kości, zęby, wygląd skóry, włosów oraz paznokci. Nic nie postarza tak jak kwasy. Okazuje się, że są one też przyczyną cellulitu. Dlatego też bez uzupełnienia minerałów zasadowych i eliminacji kwasów duszących metabolizm żadna dieta nie ma dużych szans na trwałe powodzenie.

Kwestię tę rozwiązuje zastosowanie Kuracji Dr. Jacob'a, która w skuteczny sposób wspomaga samoregulację metabolizmu i uskrzydla stosowaną dietę. Kuracja Dr. Jacob'a działa witalizująco i **potęguje efekt stosowanej diety**.

Efekt połączenia twojej diety i Kuracji może cię zaskoczyć. Już po niecałym miesiącu odczujesz przyływ energii (witalizacja jelit i wątroby) i zobaczysz znaczną różnicę w wyglądzie skóry, włosów oraz paznokci – wyznaczników zdrowia. Kuracja jest naturalna, zdrowa i... to działa!

## Kuracja Dr. Jacob'a

- 1 – wybierz swoją ulubioną, sprawdzoną dietę
- 2 – dołącz do niej prebiotyczny napój zasadowy

## Prebiotyczny napój zasadowy:

10ml **VitaColon**  
+ miarka **pH balans**  
rozpuszczone w soku lub wodzie.

## Kuracja Dr. Jacob'a (intensywna):

rano i wieczorem przed posiłkiem pij jedną szklanekę prebiotycznego napoju zasadowego.

## Kuracja utrzymująca

Prebiotyczny napój zasadowy raz dziennie (najlepiej rano).

Na intensywną Kurację Dr. Jacob'a (25 dni) lub na Kurację Utrzymującą (50 dni) potrzebne są:

- 1 – koncentrat VitaColon  
butelka 500ml
- 2 – proszek pH balans  
opakowanie 300g

pH balans występuje też w tabletkach.

1 miarka proszku = 4 tabletki

Rozcieńczaj 10ml VitaColon w szklance wody lub soku i popijaj nim 4 tabletki pH balans.



# Główne cele Kuracji Dr. Jacob'a

## 1 – naturalne pH jelit

pH (odczyn) zdrowych jelit jest **lekko kwaśne**. Takie pH jest dobre dla korzystnych bakterii jelitowych, które są niezwykle istotne dla prawidłowego trawienia i odporności. Bakterie te wytwarzają ważne dla zdrowia witaminy i utrzymują błonę jelit w zdrowiu. Potrafią one neutralizować substancje toksyczne, w tym amoniak.

pH jelit może być jednak zmienione na zasadowe. Powoduje to niewłaściwa dieta, niektóre kuracje lecznicze, odchudzające, większość preparatów odkwaszających. Zasadowe pH jelit znacząco osłabia dobre bakterie jelitowe i tworzy środowisko do bujnego rozwoju bakterii gnilnych i grzybów. Bakterie gnilne to źródło wielu różnych toksyn, a rozkładane przez nie białka powodują powstawanie dużych ilości trującego amoniaku. Takie toksyny bardzo obciążają wątrobę i nerki i są przyczyną znacznego spadku vitalności.

## 2 – utrzymanie prawidłowego metabolizmu komórkowego oraz neutralizacja kwasów

Aby zachodziło dobre spalanie w komórkach potrzebne są minerały zasadowe: potas, wapń, magnez. Służą one do eliminacji kwasów powstających podczas przemiany materii. Jeżeli jest ich brak, kwasy nie mogą być usunięte, co zaczyna „przyduszać” metabolizm komórkowy. Powstaje mało energii, a dużo pokarmu pozostaje niespalone i w konsekwencji powoduje tycie.

### Kwasy

- obciążają wątrobę i nerki
- powodują „przyduszenie” metabolizmu komórkowego
- wypłukują minerały istotne dla zdrowia kości i zębów oraz dla dobrego samopoczucia i wyglądu
- zatrują organizm
- powodują powstawanie i zaostrzenie stanów zapalnych
- potęgują odczuwanie dolegliwości bólowych

W celu przywrócenia naturalnego pH jelit należy zastosować prebiotyczny\* **prawoskrętny kwas mlekowy VitaColon**. Zakwasza on delikatnie środowisko jelit, co powoduje szybkie wzmocnienie naturalnej flory bakteryjnej i osłabienie bakterii gnilnych i grzybów. **VitaColon**, odżywia i wzmacnia dobre bakterie jelitowe i ma korzystny wpływ na błonę śluzową jelit.

Zdrowe, czyste jelita działają oraz wchłaniają znacznie lepiej. Eliminują skutecznie toksyny z pożywienia, co odciąża wątrobę i nerki. Przynosi to wzrost energii życiowej, rewitalizację i poprawę samopoczucia.

\*prebiotyk – substancja odżywiająca bakterie jelitowe.



Uzupełnienie minerałów zasadowych daje komórkom możliwość neutralizacji kwasów. Komórka w końcu może „odetchnąć” i zacząć pracować normalnie. Znowu prawidłowo spala pokarm, z którego powstaje dużo energii i mało produktów przemiany materii.

Aby szybko przywrócić równowagę minerałów należy zastosować **pH balans** – działające zasadowo cytryniany. Niezwykle ważną cechą cytrynianów jest to, że nie powodują one zmiany pH jelit. W przeciwieństwie do innych preparatów, działają zasadowo nie w jelitach, lecz dopiero w komórce. Cytryniany intensywnie neutralizują kwasy i odnawiają zasoby minerałów (remineralizacja). Jedna cząsteczka cytrynianu neutralizuje aż trzy cząsteczki kwasu!

**pH balans** występuje też w tabletkach, ale to proszek zawiera więcej cytrynianów.



# Jak stosować Kurację Dr. Jacob'a

Czas trwania i rodzaj kuracji każdy dobiera według własnych, indywidualnych potrzeb.

Produkty stosowane w Kuracji są naturalne oraz bezpieczne. Polecane są nie tylko podczas Kuracji, ale jako stałe uzupełnienie diety.

Jeżeli **odżywasz się zdrowo**, po prostu włącz do diety prebiotyczny napój zasadowy:

- pierwszy miesiąc kuracja intensywna
- 2 - 4 miesiące kuracja podtrzymująca

Jeżeli chcesz **by twoje jelita pracowały dobrze, brak ci energii, masz nadwagę, źle się odżywasz**:

- pierwsze 2 miesiące kuracja intensywna
- 2 - 4 miesiące kuracja podtrzymująca

Jeżeli jesteś na **diecie wysokobiałkowej** (źródło dużej ilości kwasów):

- stosuj kurację intensywną przez cały okres trwania diety

Prebiotyczny napój zasadowy można na stałe włączyć do swojej diety. Przyniesie on korzyść jelitom, uzupełni minerały zasadowe ważne dla zdrowia, dobrej kondycji kości, zębów, włosów i paznokci, a także dla witalności oraz dobrego wyglądu.

**Prebiotyczny napój zasadowy** jest polecany szczególnie osobom:

- źle odżywiającym się
- ciężko pracującym
- zestresowanym
- osobom starszym
- stosującym diety

Dodatkową zaletą Kuracji Dr. Jacob'a jest szybka remineralizacja organizmu za pomocą **pH balans** – produktu zawierającego magnez, potas i wapń w formie łatwo przyswajalnych cytrynianów.

*Kuracji nie stosować przy: alkalozie, hiperglikemii (nadmiar potasu), niewydolności nerek, nietolerancji fruktozy. W przypadku wystąpienia gazów przyjmować mniejszą porcję VitaColon i stopniowo ją zwiększać.*

## Kim jest Dr. Jacob

Dr. Jacob to właściwie dwie osoby, ojciec i syn: Dr. Karl Otto Jacob i Dr. Ludwig Manfred Jacob – dwaj doktorzy medycyny oraz twórcy firmy Dr. Jacob's (rok założenia 1977). Od kilkudziesięciu lat zgłębiają tajniki medycyny, zarówno jej najnowszych odkryć, jak i starych przekazów medycyny ludowej. Obydwaj doktorzy są autorami licznych prac naukowych. Tworzone przez nich produkty są przebadane zarówno w testach laboratoryjnych jak i klinicznych.

Jedną z podstaw badań doktorów Jacob jest innowacyjność i nowatorskie formuły. Jednym z większych osiągnięć doktorów Jacob jest opatentowanie metody żywej fermentacji soku z owocu granatu oraz linia produktów z tą formułą. W Europie produkty z granatu Dr. Jacob's zostały zaliczone do pierwszej trójki pod względem najwyższej jakości i skuteczności.

Doktorzy Jacob, jako pierwsi w Europie, wprowadzili produkty uzupełniające ważne dla zdrowia minerały zasadowe oparte na cytrynianach i ze śladową ilością sodu. Jest to ważne, gdyż praktycznie wszystkie preparaty zasadowe dostępne na rynku są oparte na sodzie, lub zawierają jego znaczną ilość, co powoduje zmianę pH jelit i tego liczne konsekwencje\*. Cytryniany nie mają wpływu na pH jelit, gdyż działają dopiero na poziomie komórek.

Kuracja Dr. Jacob'a została stworzona w celu utrzymania naturalnej równowagi organizmu. Osiąga się to poprzez regulację pH jelit oraz uzupełnienie minerałów zasadowych w komórkach. Kuracja Dr. Jacob'a jest bardzo popularna w Niemczech i Francji.

*\*czytaj broszurę „Równowaga kwasowo-zasadowa” w dziale Czytelnia*

# Metoda Dr. Jacob'a

**Kuracja Dr. Jacob'a** może przynieść wiele korzyści. Jednakże, aby spotęgować i utrwalić jej działanie, a w szczególności wspomóc efekt odchudzenia, spróbuj zastosować **Metodę Dr. Jacob'a**. Metoda ta to sposób odżywiania i styl życia, które bardzo sprzyjają utrzymaniu zdrowia, optymalnej wagi, witalności i dobrego samopoczucia. Więcej o Metodzie Dr. Jacob'a w dziale „Czytelnia” na **DrJacobsMedical.pl**.

Jakie połączenia pokarmów są niekorzystne?

Jak jeść do syta i utrzymać optymalną wagę?

Sposób na posiłki pełne sił witalnych.

Dlaczego tyjemy i jak tego uniknąć?

Proste i zdrowe zmiany w kuchni.

