

# Granat przeciw rakowi prostaty

**W czerwcu 2011, na najbardziej znanym na świecie kongresie Amerykańskiego Towarzystwa Onkologii Klinicznej (ASCO) zostały przedstawione nowe kierunki badań nad leczeniem raka.**

Szczególną uwagę i zainteresowanie wzbudziły wyniki badań Pallera et al. (2011), które dowodziły antyrakowego działania antyoksydantów z granatu. W podwójnej ślepej próbie oraz badaniach wyrwykowych obserwowano 104 pacjentów z rakiem prostaty po nieudanej terapii podstawowej (PSA-Rezidiv). Podawano im ekstrakt z granatu i monitorowano okres podwojenia PSA (im wolniej rośnie wartość PSA, specyficznego antygenu prostaty, który jest najważniejszym czynnikiem w przebiegu raka prostaty, tym lepsze są rokowania długości życia pacjenta). Studia obejmowały przekrojowo uczestników ze średnio agresywnym rakiem prostaty o wyniku 7 w skali Gleasona.

Poprzez codzienne przyjmowanie ekstraktu z granatu w okresie pół roku, czas podwojenia się wartości PSA wydłużył się z oczekiwanych 11,9 do 18,5 miesięcy. U połowy uczestniczących w badaniach pacjentów ten okres, w porównaniu do wartości wyjściowej na początku badań, uległ wręcz podwojeniu.

Już w 2009 Pantuck et al. w swoich studiach uzyskał wydłużenie czasu podwojenia się wartości PSA z przeciętnego czasu 15,4 do 60 miesięcy.

Dodatkowo pacjenci z rakiem prostaty przyjmują nadal (po terapii podstawowej, która nie przyniosła efektu), codziennie przez 33 miesiące 570 mg polifenoli z granatu (w formie koncentratu).

## Ogólne korzyści zdrowotne z granatu

Owoc granatu określić by można jako multitalent. W ostatnich latach setki badań klinicznych i przedklinicznych wykazały, że substancje zawarte w granacie chronią przed:

- stresem oksydacyjnym,
- chorobami układu krążenia,
- wysokim ciśnieniem i demencją .

Sok ten, który jest zdrowy również dla diabetyków, polepszał ukrwienie mięśnia sercowego u pacjentów z chorobą wieńcową redukował również złogi i zwężenia w tętnicy szyjnej.

W procesach zapalnych, wrzodach żołądka, artretyzmie, zapobiegał procesom starzenia, hamował rozwój demencji (Alzheimera).

Sok ten, który jest zdrowy również dla diabetyków, polepszał ukrwienie mięśnia sercowego u pacjentów z chorobą wieńcową redukował również złogi i zwężenia w tętnicy szyjnej.

W procesach zapalnych, wrzodach żołądka, artretyzmie, zapobiegał procesom starzenia, hamował rozwój demencji (Alzheimera).

